

SARAH CERVI

Nome e cognome: Sarah Cervi

Recapito telefonico: 333/8547745

Indirizzo di posta elettronica: sarah.cervi@email.it ; cervi10290@ordinepsicologilazio.postecert.it

Siti Web: www.sarahcervi.it - www.psicologadellosviluppo-roma.blogspot.com; www.noimamme.com (rubrica di psicologia nella sezione "specialisti")

FORMAZIONE

- 2010 UNIVERSITA' PONTIFICIA SALESIANA/ISTITUTO DI PSICOLOGIA FSE
Partecipazione al Convegno "BULLISMO E DINTORNI"
- 2003/2006 ITAA International Transactional Analysis Association
Corso triennale di specializzazione in Analisi Transazionale/ Counselling
- Competenze acquisite:
L'approccio analitico transazionale; La comunicazione e la relazione Interpersonale; Processi intrapsichici e interpersonali; L'approccio Empatico; Gestione della relazione d'aiuto di counselling; Il counselling individuale, di coppia e di gruppo.
- 2003 IFREP ORGANIZZAZIONI- Istituto di Formazione Superiore per Educatori e Psicoterapeuti
Master di specializzazione nella Gestione delle Risorse umane e Organizzazione
- Competenze acquisite:
Analisi e struttura dell'Organizzazione; il Management; il Processo comunicativo; Elementi di Analisi Transazionale; L'Assertività.
La Gestione dei problemi e la loro risoluzione; Gestione delle Risorse Umane (Budget - Aspetti amministrativi - Diritto del lavoro); Tecniche di Creatività; la Gestione dei gruppi; la Leadership; la Negoziazione; i Processi di delega; la Gestione dello stress; il Marketing.
Il Processo di Valutazione, il Processo di Selezione, la Formazione, il Counselling.
- 2003 PROF. GIANFRANCO MONTANARELLA/IFREP
Formazione in Outdoor Training - Apprendimento Esperienziale in natura
- 2001 UNIVERSITA' ROMA TRE/AEREOPORTI DI ROMA
Corso sulla Gestione dell'emergenza
- 1999 UNIVERSITA' PONTIFICIA SALESIANA
Laurea in Psicologia
- 1991 LICEO LINGUISTICO INTERNAZIONALE
Diploma in lingue

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- 2010/attualmente NEWTON COMPTON EDITORI
Autrice di un libro dedicato a "La Comunicazione dei bambini da 0 a 3 anni"
- 2010 LIBERA PROFESSIONE
Conduttrice di un Corso per Genitori "Il difficile mestiere di genitore"
- 2010 COLLABORAZIONE/LIBERA PROFESSIONE
Collaborazione con la redazione della rivista "Donna Moderna" come consulente nella stesura di articoli riguardanti lo sviluppo psicologico del bambino
- 2010 REGIONE LAZIO
Formatrice di gruppi sulle seguenti tematiche "Lavorare in gruppo" e "Competenze relazionali"
- 2010 ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE MONTORIO ROMANO – Montorio Romano
Conduttrice di un progetto formativo rivolto al personale scolastico: "Sostenere e diffondere la cultura della collaborazione e relazione efficace"(intervento di Outdoor Training)
- 2009/2010 ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE EDUARDO DE FILIPPO - Roma
Conduttrice dei seguenti progetti formativi rivolti al personale scolastico: "Saper comunicare in modo efficace"; La cultura del servizio"; Sostenere e diffondere la cultura della collaborazione e relazione efficace"(intervento di Outdoor Training)
- 2009/2010 ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE TREVIGNANO – Trevignano (RM)
Conduttrice del seguente progetto rivolto ai bambini della scuola dell'Infanzia: "Intervento di Educazione emotiva-Alfabetizzazione emotiva dei bambini" in collaborazione con la D.ssa Emanuela Canton-danzamovimento terapeuta
- 2009 LIBERA PROFESSIONE/ASILO NIDO L'ARCOBALENA - Bracciano
Collaborazione con l'Asilo Nido "L'Arcobalena" di Bracciano (www.larcobalena.it) in un corso rivolto ai genitori: "Insegnare ai figli la gestione delle emozioni"
- 2009 COLLABORAZIONE/LIBERA PROFESSIONE
Collaborazione con la redazione della rivista "Silhouette Donna" come consulente nella stesura di un articolo riguardante temi inerenti all'Analisi Transazionale
- 2009 LIBERA PROFESSIONE
Ciclo di seminari a tema: L'ABC delle emozioni; La comunicazione interpersonale-conoscere i propri stili comunicativi; La coppia-come si crea, come si evolve; Le Carezze:unità di riconoscimento esistenziale –incontri di gruppo
- 2006/ad oggi LIBERA PROFESSIONE
Psicologa esperta in counselling ad indirizzo analitico transazionale individuale, di coppia e gruppo
- 2006 ASILO NIDO E SCUOLA MATERNA LA NAVE DEI PICCOLI PIRATI
Psicologa/Formatrice; gestione di gruppi di genitori (teoria e training)
- 2005 ASILO NIDO ANGOLO DI PARADISO
Psicologa/Formatrice; gestione di gruppi di genitori (teoria e training)
- 2002 PROMOS CONSULTING
Tutor in aula nella formazione Outplacement; job scouting
- 2001 OSPEDALE PSICHIATRICO GIUDIZIARIO OPG Napoli/MINISTERO DELLA GIUSTIZIA

Psicologa responsabile della rilevazione di dati da fascicoli di detenuti pazienti psichiatrici
Coordinatore Prof. Vittorino Andreoli

2000/2001 GESCOM S.p.A.
Psicologa addetta alla selezione del personale

ESPERIENZE EXTRA PROFESSIONALI E DI VOLONTARIATO

2008/ad oggi Collaboratrice Psicologa/Consulente e responsabile della rubrica di psicologia sul sito web www.noimamme.it

2001/ad oggi Aeroporti di Roma: *psicologa volontaria nell'unità di crisi in situazioni di crash aereo*

1998/1999 Comunità Incontro: *psicologa volontaria nel recupero di tossicodipendenti*

1995/1997 Centro Accoglienza Don Bosco/Tribunale Minorile: *psicologa volontaria nel recupero di minori a rischio*

PROGETTI PROFESSIONALI

Creazione e presentazione dei seguenti progetti professionali:

"Corso di alfabetizzazione emotiva per bambini" – progetto presentato nelle Scuole Materne Pubbliche

"Percorsi di Counselling per Mamme" – percorsi di counselling dedicati alle mamme

"La gestione della comunicazione nella relazione con gli alunni" – progetto presentato nelle scuole medie e medie superiori

"Percorsi di Counselling per adolescenti" – progetto presentato nelle scuole medie superiori in collaborazione con la dott.ssa Raffaella Guglielmotti, Psicologa-Formatrice-Counsellor.

"La gestione delle Emozioni negli Insegnanti" – progetto rivolto a gruppi di insegnanti presentato in scuole pubbliche materne, elementari e medie.

"Strumenti operativi per la gestione della relazione tra Educatori Cinofili e proprietari di cani" – progetto per un workshop rivolto ad educatori cinofili professionisti presentato al Centro Studi e Ricerca sul comportamento del Cane di Riccardo Totino.

"Gruppi di counselling per donne in gravidanza" – percorsi di counselling per donne in dolce attesa.

"Il legame affettivo con i nostri cani" – incontri di gruppo per proprietari di cani in collaborazione con Gianluca Grifò, educatore cinofilo

"Percorsi di counselling per migliorare la gestione delle emozioni"- gruppi in collaborazione con lo Studio medico del Dott. Maurizio Cannizzaro, Pediatra e Omeopata.

Iscritta all'Albo Professionale dell'Ordine degli Psicologi del Lazio
(iscriz. n°10290)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge (art. 13 D.Lgs. 196/2003)